

REGOLAMENTO PREMILCUORE STREET BOULDER 2026

SABATO 5 SETTEMBRE 2026
PREMILCUORE (FC)

Il Premilcuore Street Boulder è una manifestazione di arrampicata sportiva che si svolge nel centro storico di Premilcuore, sulle pareti e sulle strutture individuate dai tracciatori prima dell'evento.

1. Disciplina e modalità di arrampicata

La disciplina praticata è il bouldering (boulder): arrampicata senza corda su percorsi brevi, chiamati problemi, blocchi o boulder, che in alcuni casi raggiungono un'altezza massima di 3,5 metri fino al TOP.

Le cadute sono attutite da appositi materassi, detti crash pad, disponibili anche a noleggio durante l'evento. Prima di ogni tentativo il crash pad deve essere posizionato correttamente sotto la zona di caduta. I partecipanti devono inoltre assistersi reciprocamente durante i tentativi svolgendo attività di spotting (parata).

2. Equipaggiamento e sicurezza

Tutti gli iscritti devono disporre dell'equipaggiamento necessario per praticare il boulder in sicurezza: almeno un crash pad ogni due persone e scarpette adatte all'arrampicata sportiva. L'organizzazione può allontanare in qualsiasi momento chi non rispetta i requisiti di sicurezza.

In circostanze eccezionali, l'organizzazione può chiudere o annullare uno o più blocchi per tutelare l'incolumità dei partecipanti o l'integrità delle pareti e delle strutture utilizzate.

3. Accesso ai blocchi e mappa

Per accedere ai blocchi tracciati è necessario esibire il braccialetto identificativo consegnato con l'iscrizione. Le zone boulder sono indicate nella mappa fornita all'infopoint al momento della registrazione; ogni blocco è contraddistinto da un'immagine numerata che ne indica il percorso.

4. Validità dei blocchi

La difficoltà di ciascun blocco è identificata dal colore assegnato dal tracciatore. Perché un blocco sia considerato valido, il partecipante deve partire con le mani sulle prese indicate come Start o Sit-Start, sollevare i piedi da terra, raggiungere il TOP e mantenere la posizione in controllo per almeno 3 secondi.

Per la giornata di sabato 5 settembre 2026 sono previsti 40 boulder. I blocchi gialli e bianchi saranno adatti anche ai più piccoli, con TOP più bassi.

5. Scheda di autovalutazione e classifica

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante riceverà una scheda sulla quale registrare, tramite autovalutazione, i blocchi completati. La scheda dovrà essere riconsegnata al termine della gara secondo gli orari indicati nel programma.

A ogni boulder è assegnato un valore base in funzione del colore e quindi del livello di difficoltà:

Giallo	Bianco	Verde	Blu	Rosso	Nero
150	300	500	700	850	1.000

Il punteggio attribuito a ciascun atleta per un boulder completato è calcolato dividendo il valore base del blocco per il numero totale di partecipanti che lo chiudono.